



התכנסות לאומנויות הנשימה

# O<sub>2</sub>XYGEN

COSMIC LOVERS



**מסעות הלב**  
בהובלת דוד כהן צדק  
המרכז הגדול בארץ לאירועי התפתחות אישית

אולם לב	אולם לוטוס	אולם אהבה	אולם סאמדי	חמישי
טקס פתיחה עם ליגד גרנית ודוד כהן צדק				19:00-20:30
ארוחת ערב				20:30-21:30
חיבורים בנשימה עם חן מימון				21:30-23:00



התכנסות לאומנויות הנשימה

# OXYGEN

COSMIC LOVERS



**מסעות הלב**  
בהובלת דוד כהן צדק  
המרכז הגדול בארץ לאירועי התפתחות אישית

אולם לב	אולם לוטוס	אולם אהבה	אולם סאמדי	שישי
ארוחת בוקר				8:30-9:30
להתחבר מחדש חן מימון	<b>Classic Rebirthing</b> ליגד גרנית	כשפסיכותרפיה והגוף הנושם נפגשים יניב קקון	העוצמה שבעדינות דוד כהן צדק ועינבל אייזנר תמיר	9:30-11:30
כולם	כולם	כולם	כולם	
הפסקה				11:30-12:15
דב קוטב בקרח (עבודת נשימה וטבילה בקרח) יונתן תמיר	סוף מעשה בכוונה תחילה שחף אלדר	ריברסינג (Rebirthing) - פתיחת שריונות רגשיים ופתיחת הלב דב גור	מסתורי הנשימה, הכאב והיופי דוד כהן צדק ועינבל אייזנר תמיר	12:15-14:15
כולם	כולם	כולם	כולם	
ארוחת צהריים				14:15-16:15
מפגש פודים				16:15-17:00
לנשום לתוך השבת עם צלילים ותדרים עם ליגד גרנית ואורי נצר				17:00-19:00
ארוחת ערב				19:00-20:30
מסע טרנס מדיטטיבי - מוסיקה, תנועה ונשימה עם בן דמב				20:30-22:30





התכנסות לאומנויות הנשימה

# OXYGEN

COSMIC LOVERS



**מסעות הלב**  
בהובלת דוד כהן צדק  
המרכז הגדול בארץ לאירועי התפתחות אישית

שבת	אולם סאמדי	אולם אהבה	אולם לוטוס	אולם לב
8:30-9:30	ארוחת בוקר			
9:30-11:30	צ'י קונג נשימת איברים פנימיים אור קורן	נשימה סומטית יובל לוי	התמסרות דרך נשימה אדיר בני קוגן ועינב מעיין פרץ	מדיטציית <i>Chakra Breathing</i> עדי טרם
	כולם	כולם	כולם	כולם
11:30-12:00	הפסקה			
12:00-12:30	מפגש פודים			
12:30-13:30	ארוחת צהריים			
13:30-15:00	טקס סיום			
15:00-17:00	ויסות דרך מגע ונשימה נעמי מור כחילה	נשימת משאבים עומרי נס	לשחרר את קולי ולתת לעצמי ביטוי אותנטי בעולם שורי שטרול	
	כולם	כולם	כולם	